

ÅRSBERETNING 2019

LILLEHAMMER ORIENTERINGSKLUBB

Årsmøte

Fredag 6.mars 2020 kl. 17.30 på Fabrikken.

Sakliste:

1. Åpning
2. Valg av:
 - a. Ordstyrer
 - b. Referent
 - c. To personer til å underskrive protokoll
3. Årsmelding
4. Regnskap
5. Medlemskontingent 2020
6. Budsjett
7. Innkomne forslag/forslag fra styret
8. Valg

Oppsummering årsberetning

Visjon og mål: Klubben er på god vei til å oppnå visjonen om «Orienteringsglede i Lillehammer» med god deltagelse på treninger og løp, og stor aktivitet med mange engasjerte personer i en forholdsvis liten klubb. Gjennom en god ramme i trygge omgivelser rundt treninger, løp og samlinger oppnås målet om å skape et trygt miljø.

Administrasjon: Det ble avholdt 9 styremøter i 2019. Hjemmesiden, e-post og Facebook har vært bindeledd mellom styret, komiteene og medlemmene. Årsmøtet ble avholdt 4. mars 2019.

Arrangement: LOK arrangerte finale i Sprintcup (22. mai), Fjelldilten (16. juni), Nammo-cup (28. august), samt Raphamnløpet (27. juli, arrangert av Jon Vegard Lunde og Berit Eskerud). Klubbmesterskap ble arrangert 30. mai med god deltagelse tross øsende regnvær (60 deltakere).

Kart: I 2019 har kartarbeidet i LOK i hovedsak dreid seg rundt ferdigstilling av Søre Ål, videre ferdigstilling av enkelte sprintkart og oppstart av skolekartarbeidet.

Sportslige og sosiale aktiviteter: LOK har fortsatt fokus på å få frem et godt klubbmiljø for barn og unge. Det har vært meget god deltagelse på mandagstreningene. Trener Fanny Horn Birkeland er en svært viktig ressurs for ungdomssatsingen.

Turorientering: I 2019 var det økende deltagelse på Tur-O og Stolpejakten, mens deltagelse på Skijeger'n er stabil.

Økonomi: Driftsresultatene for 2019 ender med et overskudd på nær 48 tusen kroner. Regnskap og revisjonsberetning legges frem på årsmøtet.

Styret takker alle medlemmene for god innsats i året som gikk!

Styret i Lillehammer Orienteringsklubb 2019

Thomas Jørgensen, Ane Bjørnsgaard, Andreas Magerøy, Marius Staff og Øystein Bakken

Årsberetning

Innhold

Oppsummering årsberetning	3
1. ORGANISASJON	5
2. GRUPPENES ÅRSBERETNING	6
2.1 Rapport sportslig aktivitet	6
2.2 Årsberetning fra kartkomitéen	8
2.3: Årsberetning fra tur-O-komitéen	9
Skijeger'n	10
Tur-O	10
Stolpejakten	11
3. ANNEN INFORMASJON	12
3.1 Ny lovnorm	12
3.2 Policy om dekking av utgifter til samlinger/løp	12
3.3 Dekning av bestemte løp	13
3.4 Medlemskontingent	13

1. ORGANISASJON

Styret

Leder:	Thomas Jørgensen (på valg)
Nestleder:	Ane Bjørnsgaard
Kasserer:	Marius Staff
Leder kartkomitéen:	Andreas Magerøy (gjenvalg)
Sekretær:	Øystein Bakken
Styremedlem:	På valg

Nytt styremedlem er på valg, ansvarsområder vedtas i samarbeid med nytt styre.

Kartkomité: Andreas Magerøy (leder)

Tur-O-komité: Ane Bjørnsgaard (leder), Berit Eskerud (Tur-O), Jørn Prestsæter (Stolpejakten) og Bernt Bjørnsgaard/Gaute Skjelsvik (Skijeger'n)

Sportskomité: Ikke normal funksjon 2019 grunnet manglende sportslig leder. Fanny har gjort mye av jobben som sportslig leder vanligvis gjør.

Materialforvalter inkl. løpstøy: Gaute Skjelsvik

Revisor: Ernst Fristad Nilsen

Valgkomité: Randi Beitdokken, Karianne Ruud og Edvard Welle-Strand

Mjøs-O-kontakt: Ingen i 2018/2019, bør bli i 2020

2. GRUPPENES ÅRSBERETNING

2.1 Rapport sportslig aktivitet

Klubben har i 2019 ikke hatt Sportslig leder da valgkomitéen ikke lyktes med å finne kandidater til årsmøtet 4. mars 2019, ei heller styret i etterkant av årsmøtet.

Klubbens trener, Fanny Horn Birkeland, har stått for arbeidet knyttet til tilrettelegging av treninger, sosiale aktiviteter og motivering til deltagelse på treninger og løp, med assistanse fra hjelpe-trenere. Fannys bidrag er fortsatt uvurderlig for å sikre godt teknisk opplegg og gjennomføring av treninger og hun gjennomfører jobben med svært gode tilbakemeldinger. Det er viktig at klubben prioriterer trenerressurs også i framtiden for å kunne nå målet om å bygge opp klubben fra barn og ungdom og skape orienteringsglede i Lillehammer.

En stor takk til alle som har bidratt til morsomme, fartsfylte og utforende treninger og løp gjennom året.

- **Mandagstreninger** har vært hovedaktiviteten fra april til september (med pause i skoleferien). Vi har i år som tidligere år delt gruppa i tre: 8-9 år, 10-12 år og 13+. Hver gruppe har 1-2 instruktører på hver trening. Det har vært +/- 25 til 40 deltagere på hver trening. Antall deltagere på trening har vært nokså jevnt gjennom hele sesongen; i år så man også mindre frafall utover høstsesongen.
- **Torsdagsløp** har fortsatt etter samme mal som tidligere år med Jon Vegard Lunde som hoved-koordinator. Totalt ble 14 løp arrangert. Rudsbygd IL har også arrangert noen av disse løpene. Totalt deltok 120 unike personer på minst ett løp. 67 deltok i mer enn ett løp og totalt var det 305 starter. Dette gir et snitt på nesten 22 deltagere per løp. Også i 2019 inngikk også torsdagsløpene i en egen «cup» med premie for deltagelse i henholdsvis 8 og 4 løp for voksne og barn. Totalt fikk 15 premie utdelt ved sesongavslutningen. Det ble også arrangert fire nattorienteringsløp etter høstferien med god deltakelse.
- LOK arrangerte **Fjeldilten** 16. juni med samlingsplass på Nevra på Nordseter. Løpsleder var Thomas Jørgensen mens Jon Vegard Lunde var løypelegger. Det var 119 deltakere.
- LOK arrangerte **løp i Nammo-cupen** 28. august ved Mesna Kraftverk. Mjøs-O utfordret LOK til å arrangere knockout-sprint, et fartsfylt utfordrende arrangement. Løpsleder var Kjell Joar Rognstad, og Ola Beitdokken og Andreas Magerøy var løypeleggere for et vellykket arrangement.

- **Årets klubbmesterskap** ble arrangert ved Kanalen tradisjonen tro på Kristi Himmelfartsdag. Klubbmesterskapet ble arrangert med lik løype for alle over 10 år, samt en N-løype for de minste og de mindre erfarne. 60 løpere deltok totalt (inkl. noen gjesteløpere).
- **Mjøs-o's tilbud om samlinger** har vært godt også i 2019. LOK-medlemmer var representert på følgende samlinger: Spaniasamling i februar, Grebbestad i mars, Tiomila og Unionsmatchen i mai, VM-samling i Østfold i august og samling for blodslitet i oktober. I tillegg kom Hovedløpet og o-landsleir i august for noen av ungdommene våre.
- **O-trolleir og nammocupsamling** ble arrangert av Hadeland OL i september ved Lygna Skisenter med mange deltagere fra LOK.
- **Nammo-Cup** har vært et av hovedsatsingsområdene i år. Vi har hatt felles avreise med minibuss til alle løpene bortsett fra finalen og eget løp.

Fellesturer/samlinger/miljøturer/sosialt

- **O-festivalen** ble i år arrangert i Larvik. Ca 20 LOK-ere overnattet på felles overnatting på Larvik Dykkerklubbs klubbhus.
- **Sesongavslutning og samling** ble arrangert i Holmejordet barnehage i oktober med premieutdeling fra torsdagsløp, bevertning og sosialt samvær. Totalt var det ca 50 deltagere på sesongavslutningen. For de yngste arrangerte vi samtidig en uhøytidelig samling der 9 utøvere og ledere overnattet og hadde felles orienteringstrening dagen etter.

Utnevelser

- Årets **ungdomsstipend** gikk til Anders Taraldsen og ble delt ut på sesongavslutningen. Han fikk stipendet for sine positive holdninger og innvirkning på ungdomsgruppa, og for aktiv deltagelse på treninger og løp.

Antall deltakere i konkurranser gjennom sesongen:

	2015	2016	2017	2018	2019
Individuelle starter under 21 år	326		Ca 340		336
Individuelle starter over 21 år	144		Ca 360		204
Sum individuelle starter	470	456	Ca 700	613	540

Sportslige resultater

Det vises til vedlagte rapport fra Eventor for resultater i løp gjennom sesongen.

2.2 Årsberetning fra kartkomitéen

I 2019 har kartarbeidet i LOK i hovedsak dreid seg rundt ferdigstilling av Søre Ål, videre ferdigstilling av enkelte sprintkart og oppstart på skolekartarbeidet.

Skog- og fjellkart

På oppdrag fra klubben har Håvard Lucassen arbeidet med kartet «Søre Ål». Deler av kartet ble brukt til årets tur-orientering, selv om kartet formelt ble kontrollert og ferdigstilt på sensommeren 2019. Kartet er tegnet med nytt kurvegrunnlag og erstatter det gamle kartet som kun forelå på papir, sist synfart i 1996. Utgivelsen av kartet er ett ledd i det viktige arbeidet med å digitalisere klubbens skogskart. Kartet ble høsten 2019 brukt til torsdagsløp og treninger.

«Lunkefjell» ble brukt under Fjelldilten 2019. Løypelegger Jon Vegard Lunde løste oppgaven oppgaven godt, også for de korteste løypene som mangler valgmuligheter i sti- og løypenetten ned mot Nevra Hotell. Av betalte kartoppdrag for 2020 vurderes det å bruke midler på å utvide kartet mot terrenget rundt Nordseter.

Sprint- og skolekart

For uten å legge løyper til Fjelldilten har Jon Vegard Lunde arbeidet med ferdigstilling av «Stampesletta-Nybu». Kartet ble bl.a. brukt i august 2019 til prologen for Nammo-cup knock-out sprint. I den anledning ble kartet også forsøksvis sydd sammen med «Lillehammer Sentrum». Resultatet ble imidlertid ikke optimalt, og en må, gitt kapasitet, for fremtiden se på muligheten for å samle alle sprintkartene i en kartfil for å kunne gjøre denne type oppgaver mer smidig. Jon Vegard har etter løpet også lagt mye arbeid i å forbedre lesbarhet på kartet.

I 2019 startet arbeidet for å utarbeide skolekart/nærkart for barne- og ungdomsskoler i Lillehammer. Det blir i hovedsak klubbens ungdomsløpere som skal tilbys muligheten til å tegne disse kartene. Klubben arrangerte i juni et karttegnkurs med Sindre Godager som ekstern kursholder. Tre av klubbens ungdomsløpere deltok på kurset. Læringskurven var bratt, men det gav også godt utbytte. Nordre Ål skole, Hammartun skole og Åretta skole er de første tre kartene som skal arbeides med. Anleggsarbeid på flere av områdene og lite

kapasitet på oppfølging har dessverre gjort at lite er gjort videre. Det startes nå et nasjonalt satsingsarbeid på skolekart og klubben ønsker derfor på å gi prosjektet et nytt løft i 2020. Jon Vegard Lunde og Andreas Svingheim Magerøy vil også arbeide med dette, noe som gjør at Røyslimoen og Vingar er aktuelle områder.

Administrasjon og søknader for kartarbeidet

I tråd med årsmøtevedtak har klubben satt arbeid med større fjell- og skogskart på vent inntil videre. Dette på grunn av at en ønsker å endre praksis, slik at spillemidler er søkt og tildelt, før arbeid på større kart settes i gang. For 2019 er det innsendt søknad om spillemidler for «Lunkefjell» og «Søre Ål». «Lunkefjell» er innsendt for andre gang da søknaden ikke ble prioritert høyt nok ved innsending i 2018. Dette illustrerer viktigheten av å endre praksis på området.

Det gjenstår ennå arbeid med å finne en løsning som gjør klubbens kartarkiv oversiktlig og lett tilgjengelig for medlemmer og for kjøp. En løsning må også være lett å holde oppdatert. Kartarkivet er heller ikke komplett med hensyn på ski-o-kart. Norges orienteringsforbund har imidlertid nylig valgt en ny plattform for det nasjonale o-kartarkivet. Det er mulig at dette vil gjøre det lettere å finne en hensiktsmessig måte å dele kartinformasjon.

2.3: Årsberetning fra tur-O-komiteén

LOK gir turorienteringstilbud til befolkningen både sommer og vinter.

Tur-o-aktiviteten har vært organisert slik:

- **Skijeger'n:**
 - Leder: Bernt Bjørnsgaard (Gaute Skjelsvik fra jul)
 - Praktiske medhjelpere/postutsettere: Anders Bakken, Lars Ola Thorud, Familien Sulheim, Tone Hognestad, Ane Bjørnsgaard

- **Tur-o:**
 - Leder: Berit Eskerud
 - Ansvarlig for Fjellpakka; Jørn Prestsæter
 - Praktiske medhjelpere: Øystein og Lill Skappel, Bibbi Madslie.
 - Praktiske medhjelpere: Guri Larssen, Øystein og Lill Skappel, Tove og Kjell Joar Bakken Rognstad, Thomas Jørgensen

- **Stolpejakten**
 - Leder: Jørn Prestsæter
 - Praktiske medhjelpere: Ane og Bernt Bjørnsgaard, Thomas Jørgensen

Ane Bjørnsgaard har hatt et koordineringsansvar for tur-o-aktivitetene opp mot styret. Det har vært koordineringsmøter i tur-o-komiteen etter behov. Det har også blitt søkt om og tildelt statlige friluftsmidler fra fylkeskommunen til alle tur-o-aktivitetene.

Flere av komiteene har hatt ledere og praktiske medhjelpere over flere år. Berit Eskerud har ønsket å gi å gi seg etter 9 år med tur-o-ansvar. Kari Klynderud Sundfør har sagt ja til å ta ansvaret videre sammen med gode medhjelpere. Bernt Bjørnsgaard hadde lederansvaret for skijegeren sesongen 2018-2019. Gaute Skjelsvik har overtatt dette for sesongen 2019-2020.

Her følger en årsberetning for hver av aktivitetene:

Skijeger'n

Det ble av ulike årsaker en sen start på skijegeren 25. januar. Stolpejaktappen ble testet, slik at et digitalt skijegerkart kunne lastes ned. Skijegerkartet ble også tilgjengelig i alle sportsbutikkene i sentrum med mulighet for å vippse beløpet etter selvbetjeningsprinsippet. Det ble vippset inn 32*200 kr = 6400kr for skijegerkartene.

Tradisjonell avslutning ble avviklet i juni i Røde Kors sine lokaler. Boller, saftbokser, utdeling av merker og uttrekkspremier. 22 var tilstede på avslutningen med smått og stort.

Facebook-gruppa til Skijegern har hatt ca 275 medlemmer pr. 31.12.2019.

Tur-O

Årets Tur-O har hatt disse 5 kartene med tilsammen 70 poster, også fjellposter:

Myggbukta, Søre Ål, OL-parken, Røyslimoen, Sjusjøen, sør og Lunkefjell, nord.

Fjellpakka: Samarbeidsprosjekt som før med Ringsaker OK om felles fjellposter, 30+30 poster. Målgruppe er hyttefolk på Sjusjøen. Kart: Sjusjøen, Lunkefjell og Natrudstilen.

RESULTAT DE SISTE ÅRENE:

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
SOLGT KARTPOSER	152	158	96	121	119	124
NETTKJØP		19	6	9	21	39
INNSENDE KORT	88	72	61	56	49	49
GULL TUR-O	79	64	57	55	46	39
MØTT PÅ AVSLUTNING	50	34	34	20	24	16
SOLGT TUR-O	38000	39500	24200	30975	31400	32700
SOLGT FJELLPAKKA	9750	18450	15750	17100	16500	18750
½-PART LOK	4875	9225	7875	8550	8250	9375

OPPSUMMERING:

- TUR-O DETTE ÅRET HAR HATT EN MINDRE ØKNING I SALG FRA I FJØR MED EN TYDELIG ØKNING MOT NETTSALG.
 - FJELLPAKKA HAR ET ØKENDE SALG PÅ FJELLET MED GOD ETTERSPOØRSEL.
 - NETTSALGET ER BLITT POPULØRT. DET ER NØ MULLIG BØDE Å KJØPE/ LASTE NED ENKELTKART PØ TURORIENTERING.NO OG Å REGISTRERE POSTENE PØ TUR-O APP. REGISTRERING PØ APP SKJER VED 3-BOKSTAVKODER OG LØSNINGEN TILSVARER STOLPEJAKTEN . SØRE ÅL KARTET SOM ER NYTT OG NOE UFERDIG, HAR HATT GRATIS NEDLASTING OG MANGE HAR PRØVD SEG PØ DET.
 - 49 HAR INNSENDT KLIPPEKORT OG 34 AV DISSE HAR TATT ALLE 70 POSTENE. YNGSTE DELTAGER PØ 3 ÅR, OG 4 OVER 80 HADDE ALLE 70 POSTENE!
 - FACEBOOKGRUPPA TUR-O LILLEHAMMER HAR PASSERT 170 MEDLEMMER OG ER SVØRT NYTTIG, BØDE FOR KOMITØ OG BRUKERE. RASKE MELDINGER BLIR LAGT UT OG BLIR LEST OG KOMMENTERT.
 - POPULØR AVSLUTNINGSFEST LAGT TIL NORDRE ÅL SKOLE MED MERKEUTDELING OG PREMIER. TAKK TIL SALGSSTEDER FOR PREMIER, GRANUM MED KAFFEMAT OG KIWI MED TRADISJONELL FRUKTKURV.
-

Stolpejakten

5300 registrerte personer har deltatt i årets stolpejakt. Dette er 328 flere enn rekordåret i 2017.

I tillegg må vi regne med at et ikke ubetydelig antall som ikke er registrert ogsØ har vØrt pØ stolpejakt. En imponerende innsats tatt i betraktning at det ogsØ i år har vØrt ganske stor spredning og hØydeforskjeller mht plassering.

Ikke alle stolpejegerne er fra Lillehammer. Vi har hatt besØk av deltakere fra store deler av landet vØrt, men de aller, aller fleste kommer fra Lillehammer.

De 80 stolpene har stØtt ute fra 31. mai til 1. november.

Kick-off ble i år arrangert pØ Stortorget, hvor blant annet Therese Johaug fikk med seg stolpejakkart og tur-o-pakke. Vi var ogsØ med i arrangementet «Sportsuka» pØ Lillehammer i september. Stolpejakten er i år ogsØ blitt en del av Lillehammer kommunes deltakelse i Global Active City. I forbindelse med dette har kommunen utarbeidet en film om stolpejakten, som er tilgjengelig pØ

<https://www.facebook.com/Globalactivecitylillehammer/videos/406312036959161/UzpfSTEWNDQyMTcxMjg5MzEzMTA6Mjc1NTU0Mjk4NDQ2NTM3NAo/>

For effektiv innsamling av stolper ble den store stolpefangsten arrangert 3. november. Flere av klubbens medlemmer samlet inn stolper til uttrekning av fruktkurv og kinobilletter blant deltakerne.

1.desember ble 36 sponsede gavepremier fra Lillehammers nØringsliv trukket ut blant stolpejegerne. Oversikt over vinnerne er lagt ut pØ stolpejaktens nettsider og facebook, og vinnerne er kontaktet pr. mail/telefon. Det viser seg Ø vØre vanskelig Ø fØ sØ store vinnerlister inn i lokalavisene vØre. Samarbeidspartnere og sponsorer er i tillegg takket pØ nettsider og facebook.

Årets kartheft har bestått av 7 forskjellige områder, hvorav Roterud og Fåberg har vært nye av året.

Stolpejakten er finansiert med tilskudd fra Sparebankstiftelsen DNB, stat/fylkeskommune og kommunen. I tillegg er det samlet inn sponsorinntekter fra næringslivet og utført en betydelig dugnadsinnsats.

Kartheftet er trykt opp i 5 000 eksemplarer. Kartheftene har vært gratis tilgjengelig hos alle våre sponsorer og samarbeidspartnere som er sportsforretningene i sentrum, alle KIWI-butikker, Gravidahl Bokhandel, Maihaugen, Skogli, servicetorget i kommunen m.fl. I tillegg er et tilstrekkelig antall fordelt til skoler og barnehager. Barnehagene har også i år fått gratis bussturer av fylkeskommunen til stolpejakten. Dette ser ut til å ha fungert meget bra!

Stolpejakten i Lillehammer er medlem av overbygningen «Stolpejaktforeningen», som utvikler og drifter appen og de digitale løsninger forøvrig. Stolpejakten har i tillegg til å ha egen nettside under stolpejakten.no en egen facebookside med 2160 følgere pr. 31.12.2019. Dette er en økning på 222 følgere fra året før. Her legges det ut informasjon, bilder og kommentarer, både fra brukere og arrangør.

Vi må få lov å si at Stolpejakten fortsatt er en stor suksess. Den når et svært bredt publikum, som setter pris på å bli bedre kjent i byen, kommer seg ut på tur og opplever spenning ved å lete og finne fram.

3. ANNEN INFORMASJON

3.1 Ny lovnorm

Det har blitt fremmet en ny lovnorm vedtatt av idrettstinget høsten 2019. Denne lovnormen trådte i kraft vinteren 2020 og innebærer et par endringer for Lillehammer orienteringklubbs styre. Styret 2019 har vedtatt at styret i LOK skal bestå av minst 5 medlemmer: leder, nestleder og minst 3 styremedlemmer pluss et varamedlem. Hvordan ansvarsområdene distribueres innenfor styret er opp til hvert enkelt sittende styre. I tillegg skal nå kontrollutvalg bestå av 2 medlemmer og 1 varamedlem. Valgkomité skal ha leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem. Utover dette refereres det til lovnormen for spesifikt reglement.

3.2 Policy om dekking av utgifter til samlinger/løp

Styret 2019 har satt økonomiske rammer for hvor mye klubben dekker av utgifter knyttet til reise og overnatting på samlinger/løp for deltakere under 21 år:

Hver enkelt løper i klubben under 21 år som deltar på samlinger i løpet av en sesong vil få dekket de første 2000 kronene fullstendig av klubben. Denne summen kan fordeles over flere

samlinger, og gjør at det skal være god terskel for å være med på en eller to samlinger. Etter at denne summen er passert vil klubben dekke 50% av utgiftene inntil klubben har dekket en maksimumssum på 10 000 kroner. Etter dette må løperne selv dekke resten. Det vil si at alle utgifter over 18 000 kroner betales av deltaker selv, inntil dette punktet har klubben dekket 10 000 kroner og deltaker 8 000 kroner.

Denne policyen er gjeldende fra og med sesongen 2020.

NB: Utgifter til TIOMila inngår ikke i disse beregningene.

3.3 Dekking av bestemte løp

Klubben ønsker å støtte noen utvalgte løp ved å dekke startkontingenten for alle medlemmer. Det refereres til eget excelark for oversikt over hvilke løp dette gjelder:

<https://www.dropbox.com/scl/fi/frri6o3v2wxmfktbfb1r6/Viktige-terminfesta-l-p-for-Lillehammer-OK-2020.xlsx?dl=0&rlkey=227nkyx5y52sotb55afmldxnX>

3.4 Medlemskontingent

Her vil styret fremme nytt forslag til årsmøtet. Dette vil gå ut på at kontingenten deles opp i medlemskontingent og treningsavgift. Styret foreslår at medlemskontingent betales av alle medlemmer og treningsavgiften betales kun en gang per familie. Treningsavgift skal betales av alle som benytter seg av trening/løp i regi av klubben i løpet av sesongen. Satsene forslås som følger:

Medlemskontingent: 150 kr

Treningsavgift: 300 kr

Dette må godkjennes av årsmøtet (punkt 5 i saklista)