

O-FESTIVALEN 2016

Bli med på årets store klubbtur med LOK 24. – 26. juni!



Fra lagkonkurransen på O-festivalen i 2014



Skihytta til Fredrikstad skiklubb

Hva er O-festivalen?

O-festivalen er Norges største orienteringskonkurransen med ca. 2500 deltagere i alle aldre. I år går O-festivalen i Sarpsborg med sprintkonkurransen i Sarpsborg sentrum fredag ettermiddag og vanlige skogsløp på Rudskogen lørdag og søndag. I tillegg er det en lagkonkurransen for barn til og med 13 år på lørdag.

Det finnes klasser for alle aldre, for nybegynnere og for erfarne. Selv om løpene går over tre dager, er det fullt mulig å være med bare en av dagene. På O-festivalen på Norefjell i 2014 var vi over 70 deltagere fra LOK. Klarer vi å bli enda flere i 2016?

Se hjemmesiden for mer info <http://www.o-festivalen.no>

Barnas O-festival

Barnas O-festival er et aktivitetstilbud for barna i tillegg til o-løpene. Barnas O-festival arrangeres både lørdag og søndag, og er for deltakere opp til 14 år. I barnas O-festival kan du møte vikingene i Vinir vikinglag, og prøve deg på vikingleker, som tautrekking, tevlingsstokk, øksekastning og bueskyting. Du kan også prøve deg på gamle håndverk, som å lage hoppetau og ullskrin, og kanskje også lære å lese runer. På lørdag blir det mulig å være med på rumpeldunk og på søndag blir det retningslek.

Pris for å delta i barnas O-festival er 175 kr for to dager (voksne følgere går gratis). Dette inkluderer også start i småtroll begge dager. Inngangsbillett kjøpes i infoboden, og som «kvittering» får du ei t-skjorte med barnas O-festival-logo.

På søndag får deltakere på barnas O-festival tilbud om hesteskysse deler av veien til start

Overnatting

LOK har leid klubbhytta til Fredrikstad skiklubb fra fredag til søndag. Hytta ligger rundt en halvtimes kjøring fra løpene, men til gjengjeld blir det en supersosial helg hvor store og små hygger seg sammen med felles grilling og boksen går på kvelden. Hytta har stort kjøkken, spisesal, sovesaler med mange madrasser, garderober og hyggelige utearealer midt i Fredrikstadmarka.

Alle må ta med seg sovepose og egen mat.

Pris for overnatting blir maks 100 kr pr. person pr. natt – rimeligere dess flere vi blir...

Påmelding

Påmelding til løpene gjøres via <http://eventor.orientering.no> Påmeldingsfrist mandag 13. juni. Ta kontakt med Hilde Grøneng T:928 15 560 eller på e-post (se adr. under) hvis du er usikker på klasse.

Påmelding for overnatting gjøres ved å sende en mail til randi.beitdokken@gmail.com eller hilde@ram-arkitektur.no innen mandag 20. juni. Husk å oppgi hvor mange det er i familien og hvilke dager dere skal overnatte.