

PM



Carl Lumholtz natt-cup 2016 #1

Lillehammer Orienteringsklubb ønsker alle og enhver velkommen til første løp i Carl Lumholtz natt-cup 2016.

Oppmøte: Røyslimoen skole. Det vil være merket fra avkjøring langs Fv. 216. Hit kan man komme seg til fots, med sykkel, buss eller bil. Velger du bussalternativet tar du buss 5 hvor du går av på holdeplassen «Røyslimoen skole» eller buss 4, og går av på holdeplassen «Røyslimoen Messenlivegen».

Kart og terreng: Røyslimoen 1:10 000, 5m ekv. Synfart 2014.

Lettløpt terreng med god sikt og løpbarhet. Den lengste løypen vil dessverre komme i befatning med partier med steinete bunn, løypelegger har gjort sitt ytterste for å holde den steinete bunnen på et minimum. Alle poster er markert i terrenget med postskjerm og refleks. Det er løpernes ansvar å vise forsiktighet ved løping i boligområde og kryssinger av veier. I området rundt Røyslimoen skole er det flere spesielle detaljer i terrenget som ikke er markert på kartet.

Løyper:

Løype	Lengde	Antall poster
A	5,1 km	11
B/C	2,5 km	8
N	1,3 km	5

Start: Det er fri start mellom klokken 1900-1945. Start og mål er ved samlingsplass.

Påmelding: I eventor <http://eventor.orientering.no/Events/Show/7612> innen 10.10. Det er også mulig å melde seg på ved start på løpsdagen. For å ikke skrive ut flere kart enn nødvendig, setter vi pris på om dere melder dere på i eventor.

Startkontigent: GRATIS

Beverting: Kald saft, solbærtoddy og kake til alle deltakere.

Bekledning: Deltakere oppfordres til å ha på seg en eller flere reflekser.

Tidtaking: EMIT

Vask: Våtklutmetoden

Premiering: Sammenlagtpremiering

Vel møtt!

Hilsen Kari Svingheim